

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ

*Ю.А. Давурова*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

*07.04.2011*

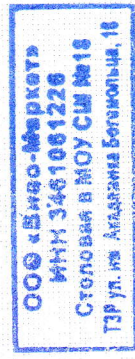
3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	0,2		174	2011
Яйцо вареное вкрутую №337	1	6,3	5,7	0,4	78,5	0,0		337	2004
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1		421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>14,8</b>	<b>14,1</b>	<b>62,2</b>	<b>436,8</b>	<b>0,3</b>			

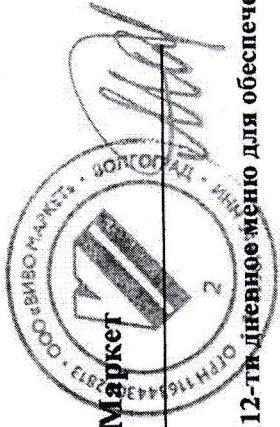
Итого за прием пищи:

Зав. производством

*Радимова Ю.С.*

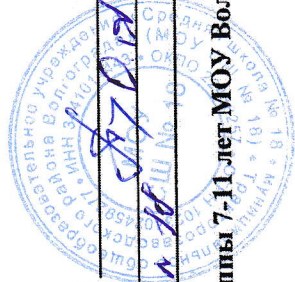






ООО Виво Маркет

Утверждаю  
Директор  
МОУ Школа № 87 г. Волгодонск



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

04.04.2021

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
<b>Обед</b>									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	7,1		82	2011
Рагу из пшцы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8	7,6		289	2011
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6		342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>20,7</b>	<b>19,7</b>	<b>91,3</b>	<b>623,3</b>	<b>18,8</b>			

Зав. производством Ремцова Л.С.





ООО Виво-Маркет

*[Handwritten signature]*



Утверждаю  
Директор  
МОУ *СШ № 18*

*А.А. Мухомова*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*04.04.2021*

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,8	40,6	273,2	0,2	174	2011
Яйцо вареное вкрутую №337	1	6,3	5,7	0,4	78,5	0,0	337	2004
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>16,2</b>	<b>16,7</b>	<b>72,3</b>	<b>504,9</b>	<b>0,3</b>		

Зав. производством *Анна Мухомова*

